



Landleben Ökoguide

Foto: Tourismusverband Hochpustertal / H. Oberhofer, M. Gratton



IM TREND

Winterwandern

Ein echt nachhaltiges Natur-Erlebnis

Immer mehr Wintersportler können den heutigen Skitrubel mit präparierten Pisten und Ballermann-Gaudi nicht mehr mit ihrem Umweltbewusstsein vereinen. Deshalb besinnen sich viele Alpenregionen wieder auf das Einfache und bieten ihren Urlaubern Wandertouren durch unberührte Schneelandschaften an – mit Schneeschuhen oder normalem Schuhwerk und ohne Stress für die Natur und den Menschen.

Unser Reise-Tipp: Im Hochpustertal in den Dolomiten gibt es den ganzen Winter über geräumte Wanderwege mit fantastischen Aussichten auf die berühmten Drei Zinnen. Routenvorschläge für alle Schwierigkeitsgrade findet man unter www.hochpustertal.info



Kuschelig & weich

Aus feinsten italienischer Schurwolle gestrickt und mit Kokosknöpfen bestückt – Mantel „Sarah“ (ca. 190 Euro, verschiedene Muster, Deerberg).



Anstatt Lametta

Hübsche und ökologisch vertretbare Alternativen zum Plastikbaumschmuck sind Anhänger aus Holz oder Jute (z.B. Herz ca. 4 Euro, Treibholz-Stern ca. 12 Euro, Bloomingville).



Kann man Wildtieren im Winter helfen?

Die Antwort lautet: Ja – und zwar, indem man möglichst wenig tut. Hier finden Sie 5 Tipps, wie Sie sich bei Eichhörnchen & Co. in der kalten Jahreszeit beliebt machen.

WENIG AUDÜNNEN

➡ Verschieben Sie das Schneiden von Bäumen, Hecken und Sträuchern auf das Frühjahr. Sie bieten Schutz für Winterschläfer und Nahrung für Vögel.

KAUM AUFRÄUMEN

➡ Belassen Sie Laub-, Reisig- und Holzhaufen als Unterschlupf z.B. für Igel. Auch Äpfel und Nüsse sollten Sie nicht restlos vom Boden aufsammeln.

GÄSTE ANLOCKEN

➡ Zugestellte Keller und Dachböden erfreuen z.B. Siebenschläfer oder Tagpfauenauge. Sie finden dort versteckte Ecken als Winterquartiere.

AUF DEM WEG BLEIBEN

➡ Vermeiden Sie es, Waldtiere abseits der Pfade zu stören. Viele haben ihren „Energiesparmodus“ eingeschaltet und sollten nicht unnötig gestresst werden.

SPEZIALFALL IGEL

➡ Wer einen Igel im Schnee laufen sieht, sollte sich um ihn kümmern. Eine Checkliste zur richtigen Pflege findet man z.B. bei www.pro-igel.de.



Für Liebhaber: Feinschmecker-Geschenke

Ob Süßes oder Saures, die persönlich entwickelten und von kleinen Produzenten hergestellten Delikatessen des französischen chefsrochs Nicolas Vahé sollten auf keiner Gourmet-Wunschliste fehlen.



Weißer Schokolade und Nougat – die Feinkost-Variante zum herkömmlichen Nutella ist ein leckerer Brotaufstrich, der auf der Zunge zergeht (ca. 8 Euro).



Die Backmischungen des Konditormeisters gibt es mit süßen und herben Zutaten, hier die Winter-Variante mit Zitrone und Mandeln (ca. 12 Euro).



Dunkle Schokolade und Orangen – diese extravagante Mischung ist ein Highlight unter den Silvester-Fondues (ca. 12 Euro, alles über House Doctor).



Gutes Geschenk

Weihnachtsstimmung ganz ohne Elektrik und Plastik verspricht diese Dose, in der sich ein Teelicht, Steckfiguren aus Nussbaumholz und eine kleine Geschichte verbergen (ca. 19 Euro, Blackforest).

Ist „nachhaltig“ eigentlich ein moderner Begriff?

Nein, denn der sächsische Oberberghauptmann Hanns Carl von Carlowitz beschrieb bereits im ersten Lehrbuch der Forstwirtschaft 1773 das Prinzip des „nachhaltenden“ Umgangs mit Wäldern. Nähere Infos zum Thema unter: www.pefc.de



Foto: DFWR/PEFC Deutschland



DO-IT-YOURSELF

Adventskalender

- 24 braune Papierbeutel • weiße Papieranhänger • Holzscheiben (über www.opitec.de) • Zahlenstempel • Stempelkissen braun • Leinengarn

So geht's: In die Holzscheiben Löcher bohren und mit brauner Stempelfarbe und Zahlenstempeln bedrucken. Die Papierbeutel ein wenig kürzen und oben lochen. Weiße Anhänger und Holzscheiben mit Leinengarn an die Tüte binden (Zubehör von www.casadifalcone.de).

UNSER SURF-TIPP

cupcakemixer.de

Cupcakes im Internet zu bestellen liegt im Trend. Doch oft sind die Online-Küchlein nicht frisch oder enthalten viele Zusatzstoffe. Nicht so bei den „Cupcakemixern“.

Dort fertigt ein Konditormeister die extragroßen Sweeties von Hand zu und verschickt sie noch am selben Tag – ohne Aromen und Konservierungsstoffe.



Wunschobjekt

Individuell nach Kundengusto wird diese Tasche aus ungefärbtem Wollfilz von Hand gefertigt (ca. 120 Euro, Monofaktur).